

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Valores medios	Por 100g	Por taza*	% IR**
Valor energético	484 kJ 118 kcal	417 kJ 99 kcal	5%
Grasas de las cuales saturadas	0,2 g 0,1 g	3,3 g 2,0 g	5% 10%
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	3,1 g 3,1 g	10,0 g 10,0 g	4% 11%
Fibra alimentaria	34,1 g	0,7 g	-
Proteínas	7,8 g	7,0 g	14%
Sal	0,25 g	0,2 g	3%
Magnesio	1575 mg 420% VRN***	56,30 mg 15% VRN***	-

** IR: Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal)

***VRN: Valores de referencia de nutrientes

*1 Taza = 2g de NESCAFÉ + 200 ml de leche semidesnatada.